

高齢社会を豊かにしたい！
地域の人の役に立ちたい！
「生涯現役」の新しい生き方を
創造する

健康生きがいづくり アドバイザー

『この事業は、赤い羽根共同募金の助成を受けて実施しています。』

養成講座・認定研修のご案内

～生きがいのあるシニア生活をめざして～

準備は50歳から、活躍は100歳まで！

一般財団法人健康・生きがい開発財団が認定する「健康生きがいづくりアドバイザー」は、主に中高年の方を対象に、健康と生きがいづくりについて地域や企業内で専門的に支援する役割を果たす資格です。

あなたの人生経験と知識・知恵を地域の課題解決に活かしてみませんか！

ぜひ、この機会を生かし「新しい時代の生涯現役」への新たな一歩を踏み出しましょう！

●第13回養成講座 日程（2日間）

- ・第1日 令和8年9月6日（日）9:30～16:30
- ・第2日 令和8年9月13日（日）9:30～16:30

- [受講料] 16,500円（消費税・テキスト代含む）
※納入いただきました受講料の返却は致しません。

●第12期認定研修 日程（1日間）

- ・令和8年10月17日（日）9:30～17:00

- [認定講座の内容]

健康生きがいづくりアドバイザーとしての活動に必要な専門知識・技術を事例研究や活動事例、演習などの実践形式で習得する1日の研修です。

- [受講料] 11,000円（消費税含む）
「登録認定」として、「認定研修修了後、財団に登録認定料11,000円（消費税込み）を納めていただきます。

【お問合せ・申込先】

岸 090-9443-8006

角谷 090-3082-5032

✉ E-mail:koichi.kishi@crux.ocn.ne.jp



歴史探訪サークル



音楽愛好サークル

【会場】

金沢市松ヶ枝福祉館
石川県金沢市高岡町7-25

【会場へのアクセス】

バスをご利用の方 北鉄バス停「南町」下車
徒歩3分・お車をご利用の方 無料駐車場がございます。

科目	科目別
1	超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方
2	健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割
3	人生100年時代の健康づくり
4	超高齢社会の社会保障
5	地域コミュニティ活動と社会貢献
6	人生100年時代の家庭経済
7	人生100年時代の就労



一般財団法人 健康・生きがい開発財団主催

石川健康生きがいづくりアドバイザー協議会

後援：石川県社会福祉協議会、金沢市社会福祉協議会、石川県教育委員会、金沢市教育委員会、北國新聞