

第9回 石川健生ポールウォーキング

～ 俳人・加賀千代女のふるさと ～

松任・加賀千代女ゆかりを歩く

～ 秋のまち歩きで、心も体もリフレッシュ！ ～

歩くって、こんなに楽しい！

朝顔に
釣瓶とられて
もらひ水
— 加賀千代女



開催日時

10時 ～ 12時

2026年11月24日(火)

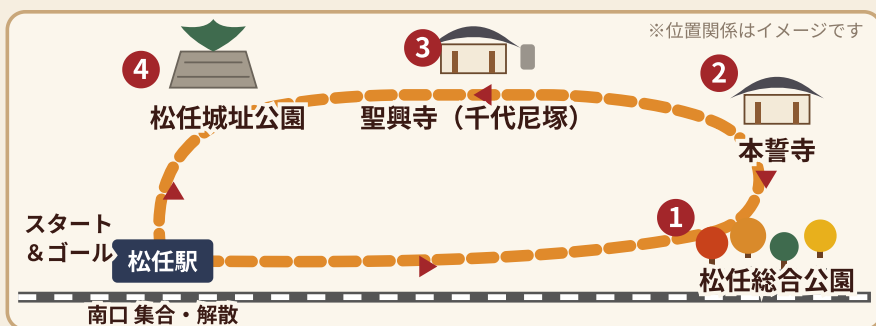
>>> 現地集合・現地解散型企画です。



場所 JR松任駅 南口（白山市）

9:50 受付 10:00 出発

仲間と一緒に
晩秋の松任をてくてく♪



*コースは変更になる場合があります。*雨天が予想される場合は、前日18:00までに開催可否を決定します。



参加費 1,000円

持ち物は、飲み物、動きやすい服装、シューズ、帽子
※ポールレンタルは別途500円です。（要予約）



指導コーチ 澤田 基夫

日本ポールウォーキング協会
マスターコーチ・プロ

☎ お問い合わせ
お申し込み先

090-7425-7271（澤田）
090-8093-2417（高島）

✉ motoo.sawada@lily.ocn.ne.jp
tyasuko120537@gmail.com

一般財団法人 健康・生きがい開発財団



主催：いしかわ健康生きがいづくりアドバイザー協議会 ポールウォーキング・サークル